

# Gente LO NUESTRO

Diciembre 2023- Enero 2024

116-14 / Distribución Gratuita



***“Los Sueños se logran con  
Constancia y Disciplina”***

***Emerson Freitez***

[WWW.GENTELONUESTRO.NET](http://WWW.GENTELONUESTRO.NET)



# Centro Oftalmológico Navarro Del Oeste, C.A.

RIF: J-29870468-3

## Exámenes especiales:

- Oct de Nervio Óptico y Macular.
- Topografía Corneal.
- Ecografía Ocular, Biometría.
- Microscopía Especular, Gonioscopia
- Campo Visual.
- Curva de Presión Intraocular.
- Paquimetría.

## Servicios:

- Consulta de Oftalmología General.
- Consulta de Retina.
- Emergencias.
- Cirugías de Catarata y Glaucoma.
- Tratamiento de la Retinopatía Diabética.

0251 4470990

Síguenos en Instagram @centrooftalmologiconavarro

Carrera 19 entre Calles 43 y 44, Edificio Navarro.  
Barquisimeto. Estado, Lara.

RIF: J-29735544-8



- Lentes de Contacto
- Lentes con Diseño Digital
- Lentes de Sol

**Te ofrecemos gran variedad de monturas para damas, caballeros y niños.**

@Optica.Evelyn +58 412 510-9993

Carrera 19, entre calles 43 y 44, Local (Nro. 43 - 91). Edificio Centro Oftalmológico Navarro.  
**TELÉFONO: 0251 445 5598 - opticaevelyn@hotmail.com**



## Directorio

### **Dirección Editorial:**

Lcdo. José Antonio Cruz  
Vargas

Lcda. Yubián Lorena Ruiz de  
Cruz

### **Corrección y Estilo:**

Yubiry Rojas de Ruiz  
Prof. Blanca Abella de Falcón

### **Redacción y Colaboradores:**

Lcda. Yubián Ruiz  
Lcdo. Usvaldo Majano  
Lcda. María Laura De Sousa  
Dr. Linda Meléndez

### **Dirección de Diagramación y Retoque de material**

### **Fotográfico:**

Guillermo Rodríguez

### **Diseñador Gráfico:**

César Gómez

### **Productor Audiovisual:**

Angel Rodríguez

### **Impresión:**

Graficler C.A.

### **Distribución en Centro**

### **Occidente:**

Grupo Editorial Lo Nuestro

### **Mercadeo y ventas /**

### **Comuniquese con nosotros:**

Gente Lo Nuestro  
0251 / 2540475 - 0412 /  
0572382 - 0412 / 4962241  
gerencia@gentelonuestro.net

### **Depósito Legal:**

N° pp200902LA3253  
Barquisimeto, Estado Lara.

### **Edición 116** Revistas bimestral de contenido

informativo cultural, de  
mascotas,  
salud, viajes y gastronomía.  
Publicación Gratuita. Prohibida  
su venta.

### **Gente Lo Nuestro Magazine:**

Es una publicación del Grupo  
Editorial:  
Lo Nuestro... Es Cultura C.A.  
que no comparte  
necesariamente la opinión de  
sus colaboradores y  
artistas.

*Gente* **LO**  
**NUUESTRO**

## Carta Editorial



Seguimos soñando y construyendo la Venezuela que queremos con trabajo, constancia y disciplina, y por sobre todas las cosas innovando, reiterándonos el compromiso que tenemos con nuestros anunciantes y lectores, es por eso, que Gente Lo Nuestro Magazine es una triada perfecta de inversión publicitaria, donde promociona su marca en tres plataformas (Página Web, Redes Sociales e Impreso). Te invitamos a visitar nuestro portal web [www.gentelonuestro.net](http://www.gentelonuestro.net). Sea parte del grupo de venezolanos que pese a la situación que atraviesa el país, se siente orgulloso de ser de esta tierra y no pierde la oportunidad de saber todo sobre su cultura, sus tradiciones y su gente. Sin duda alguna Lo Nuestro, siempre será lo mejor.

Nosotros trabajamos en pro de la Venezuela que anhelamos, no perdamos la fe de que todos, luchemos y vivamos en pro de su evolución y crecimiento. En esta edición queremos honrar a un Maestro y Digno Representante de la Pastelería y la Cocina, Un Chef Reconocido a nivel nacional e internacional como es Emerson Freitez, un gran ser humano, excelente profesional y un ejemplo a seguir para todos los jóvenes, conoce mas sobre su logros y trayectoria en nuestro Artículo Central de este ejemplar.

***Deseamos que éste 2024 venga colmado de la consagración de muchos sueños, éxitos y bendiciones para Todos.***

*Yubián Ruiz*  
Yubián L. Ruiz R.

*José Antonio Cruz*  
José A. Cruz Vargas

🌐 [www.gentelonuestro.net](http://www.gentelonuestro.net)  
📷 [gentelonuestro](https://www.instagram.com/gentelonuestro) | [lonuestroescultura@gmail.com](mailto:lonuestroescultura@gmail.com)  
✉ [gerencia@gentelonuestro.net](mailto:gerencia@gentelonuestro.net)

### **Cultura | Evento**

Congreso  
Internacional de  
Estilismo  
Pág. 4

### **Cultura**

En Pinturas Benavides  
Seguimos Creciendo!!!  
Pág. 6

### **Mascotas**

Mi amigo Fiel  
Pág. 8

### **Perfiles**

Emerson Freitez  
Pág. 10 - 11 y 12

### **Salud |**

Alternativas de  
Bienestar  
Pág. 14

### **Viajeros |**

Destinos  
Pág. 16

### **Salud |**

Transformaciones  
con Bisturí  
Pág. 18



## Derroche de talento e innovación durante El Congreso Internacional de Estilismo 2023-2024

La empresa Milo, líder en distribución de productos de cosmética capilar profesional en Venezuela, reunió a unos 200 estilistas en la capital Musical de Venezuela, durante dos días de workshop teórico práctico.

María Laura De Sousa Castro | Mercadeo Milo | mercadeo.milo3@gmail.com

Barquisimeto se vistió de gala el pasado 12 y 13 de Noviembre, durante el **Congreso Internacional de Estilismo (CIE) 2023-2024** con la asistencia de unos 200 estilistas de Venezuela y tres ponencias educativas de representantes de las marcas **Rucha Profesional, Kin Cosmetics y Schwarzkopf Professional**.

El evento magno del estilismo que fue organizado por la empresa Milo, propietaria de la marca **Rucha Profesional** y distribuidor autorizado en Venezuela, para las marcas **Kin Cosmetics y Schwarzkopf Professional**, entre otras, fue desarrollado con la intención de seguir formando y mostrando técnicas innovadoras que serán tendencias para el 2024, según explicó Pedro Carreño, gerente de Ventas de Milo.



Javier Romero, embajador de Schwarzkopf Professional para Latinoamérica, dio una clase magistral sobre balayage y las últimas tendencias que se impondrá en el 2024

Milo, también es distribuidor oficial en Venezuela de Olaplex, Insight Professional, Revlon Hair Tools, Ossion y Wahl



Equipo de mercadeo y técnicos capilares de Milo, responsables del magno evento



Los estilistas Franklin Canelón, Alessandro Mea y Jalfred Jauregui, recibiendo un reconocimiento por parte de la marca Rucha y su fundador Rubén Chang



Xevy Jubany, Educador Global de Kin Cosmetics compartió junto a Oscar Vera, tendencias de color y cortes

Javier Romero, embajador de Schwarzkopf Professional para Latinoamérica, expuso tendencias sobre técnicas de Balayage, mientras que Xevy Jubany y Oscar Vera, de Kin Cosmetics trajeron a Venezuela la colección Catwalk Inspiration con tendencias de cortes y color.

La cita que reunió a los estilistas de Venezuela por segundo año consecutivo, también fue lugar para un merecido homenaje a tres maestros del estilismo: Franklin Canelón, Alessandro Mea y Jalfred Jauregui, quienes realizaron una exhibición de cortes y peinados en tarima, con modelos de una reconocida agencia de Barquisimeto y herramientas de Rucha Profesionale.

Para cerrar el evento, cada participante tuvo la oportunidad de personalizar sus delantales con técnicas de arte callejero. En Tantra Lounge Bar fue el gran cierre del Congreso, donde la banda Bahamas Music puso a bailar a todos, con sus diferentes ritmos, en un ambiente de alegría por los 22 años de fundación de Rucha Profesionale, una marca Venezolana que se encuentra posicionada en 14 países de Latinoamérica.

Para el 2024, Rucha viene con nuevos proyectos para el sector profesional del estilismo y para las venezolanas que cuidan y peinan su cabello con herramientas de calidad, todo enmarcado en un plan de innovación que está acompañado de la asesoría de expertos capilares. El plan de la marca es seguir siendo la primera opción en Venezuela y Latinoamérica que ofrece resultados profesionales en tiempo eficaz y con la más alta protección de la hebra capilar.



Rubén Chang, presidente de Milo y fundador de Rucha, entregó los reconocimientos a los tres estilistas homenajeados con más de 40 años de trayectoria y expresó que el próximo año vendrán más sorpresas para el gremio de la peluquería, porque Rucha busca seguir innovando y acompañando a los profesionales del estilismo.



## De la mano de DIOS...

### En Pinturas Benavides seguimos Creciendo!!!

**Porque creemos en Venezuela y somos bendecidos por Dios, sabemos que ofreciendo productos de calidad con la mayor variedad generamos soluciones a los hogares venezolanos, ratificando el compromiso con nuestros clientes.**

Por: Yubíán Ruiz | @yubianruiz

En Pinturas Benavides cumplimos 19 años al servicio de todos, seguimos creciendo como marca, porque somos una alternativa integral y completa para el mercado Venezolano, ofreciendo excelente calidad en nuestros servicios, contamos con un equipo altamente calificado, que le ofrece la mejor atención y la asesoría necesaria al momento de realizar su compra con Nosotros.

Cada día emprendemos nuevos retos, por eso las diferentes líneas de la Marca Pinturas Benavides como: Plástica Profesional, tipo B y C, Pintura Satinada, Esmalte Alquídic, Acabados Industriales, Epóxica y para Canchas, seguimos sumando nuevos productos en nuestros diferentes Departamentos; Artístico,

Industrial, Doméstico, Automotriz, Madera y Ferretería en General, que representan excelentes alternativas, para darle un toque de distinción a tus espacios con la mejor relación costo – beneficio del mercado, que nos hace una marca con productos de calidad, fabricados con los mejores estándares, porque sin duda alguna, Somos el mejor aliado para tus trabajos de construcción y remodelación, en Pinturas Benavides estamos comprometidos con el país y su gente, porque creemos y amamos nuestra tierra.

El color que tu soñaste, nosotros lo hacemos para ti, de la mano de la mejor atención, menores precios del mercado y la más surtida gama de productos para el pintor y el ramo de la cons-

trucción, porque somos una solución para todos.

A través de nuestra página web **www.pinturasbenavides.com**, puedes conocer todos los productos que tenemos disponibles, en todas nuestras sucursales, ofrecemos también el servicio de Delivery completamente gratis, para llevar tu pedido, hasta la puerta de tu casa o empresa. Dios es Color, en Pinturas Benavides somos, Color, Calidad, y Economía.

*“Seguiremos creciendo, porque Jesucristo le da Color a tu vida, sumando nuevos productos a las diferentes líneas que producimos para la Gloria de Dios, a todos Nuestros clientes, Gracias por la confianza”, Feliz Navidad les desea la Familia de Pinturas Benavides.*

J-31105939-3



Pinturas Benavides



DELIVERY

0412 516 2443

0416 651 5845

0424 547 3379



pinturasbenavides

Color, Calidad y Economía



En Nuestras Sedes ofrecemos la mejor atención



Calle 30, entre 25 y Av. Venezuela.



C.C. Churún Merú.



Calle 29, esquina Carrera 22.



Cabudare Centro frente a la Plaza Bolívar.

# Mi Amigo Fiel

Consejos, Novedades y Noticias, Para Cuidar A Tu Mascota.

## El Doctor Responde

*Se mueve, es colorido y llamativo...*

*¡Cuidado! A los Peluditos Todo les encanta.*

A los peluditos del hogar, todo les llama la atención, en especial lo que se mueva, sea colorido y llamativo, por eso no es recomendable, que durante las fiestas las mascotas jueguen con juguetes pequeños, porque en el caso de ser tragados podrían causar asfixia. También hay que tener mucho cuidado con las esquirlas de los huesos pequeños y con las ramas de árboles de navidad, que suelen

resultarles muy atractivos, sobre todo a los cachorros. En lo posible, los productos de limpieza en casa debe guardarlos en un lugar seguro, porque son especialmente inquietos y pueden ser mortales para ellos. Al igual que la basura y los utensilios de jardinería deben estar siempre en lugares protegidos, El mejor problema es el que no se tiene, evite tener que perturbar sus momentos felices de compartir familiar, por un instante de descuido.



**Ámalos, cuídalos y protégelos, ellos son parte de la familia.**

## Una Mascota...

### ¿Es tu regalo?

Si consideras que lo es, entonces debes tomar en cuenta, haber realizado una consulta, para saber si todos los miembros de la familia están de acuerdo con la llegada de un nuevo integrante, si cuentan con el espacio para él y tiempo para cuidarlo, dale de

comer, sacarlo a caminar y llevarlo al médico. Tener una mascota es lo más cercano a tener un hijo, por eso quienes los tienen guardan la familiaridad y cercanía del vínculo familiar, porque terminan siendo un integrante más de la familia y hay que contemplar que si Dios lo quiere, los acompañaran por un buen tiempo de vida, con amor, cuidado y respeto, todos podemos tener larga vida.





**Arledy Aranguren**  
Médico Veterinario  
Carrera 18 entre calles 44 y 45.  
0414 529 77 48  
@amimascota\_



**Agroinsumos Matagarrapatás**  
Consulta, Desparasitación,  
Vacunación, Accesorios para  
Mascotas, Alimentos  
Concentrados. Calle 33, entre  
avenida 20 y carrera 21. Avenida  
20, entre calles 34 y 35.  
0416 650 76 27  
@matagarrapata



**Veterinaria Milano Real**  
Servicio para Mascotas Veterinaria  
Peluquería Canina Pet's Shop  
Carrera 6 entre, Calles 1 y 2,  
sector Playa Santa Isabel.  
Barquisimeto – Edo Lara.  
0412 058 28 94 / 0416 601 78 33  
@milano\_real\_ca



**Centro Veterinario Cabudare**  
Luis Rivero. Médico Veterinario  
Urb. Valle Hondo, II Etapa,  
diagonal a la Comisaría.  
Cabudare - Estado Lara.  
0251 261 20 80  
0414 356 41 04



**Centro Terapéutico Integral  
para la Relajación**  
Medicina Natural, Masoterapeuta,  
Medicina Tradicional China, Terapias  
de BIODESCODIFICACIÓN.  
C.C Piedra Norte, Local Número  
18. Cabudare Piedra Norte.  
0414 158 52 69



**Bio&Vida Laboratorio de  
Análisis Clínico**  
Hematología, Química Sanguínea,  
Serología, Hormonas,  
Pruebas Especiales y más.  
Lunes a Sábado - 8:00am a 4:00pm  
@bioyvidalaboratorio



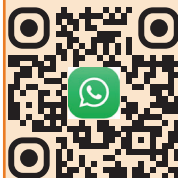
**Luisa A. Rodríguez P.**  
Ginecología - Obstetricia  
Ecosonogramas Transvaginal y  
Obstétrico, Consultas Gineco-  
lógicas y Menopausia, Control  
Prenatal, Cirugía Ginecológica.  
0424 587 42 53



**Entremés**  
Dulces sueños hechos realidad.  
Elaboración de Tortas y  
Servicios de Catering  
La Miel, Estado Lara, vía Acarigua  
0414 554 42 07



**Infinito Travel**  
Agencia de Viajes.  
Av. Los Leones, Torre Milenium,  
Nivel Parral, Local NP - 46. Urb.  
Del Este.  
0414 525 05 28



**Viajes Luna Llena**

¡Te llevamos a  
dónde necesites!  
Calle 32 entre Av. 20  
y carrera 21.  
Barquisimeto.  
0424 576 42 52



**Dra. Anyurí Rojas**

Otorrinolaringólogo  
Previa Cita  
Disermed, Calle 17,  
entre Av. Venezuela  
y Carrera 25.  
0414 544 89 41



**Dra. Milagro Otero**

Ginecología y Obs-  
tetricia y Endocrino-  
logía Ginecológica  
Clínica IDB, carrera  
19, esquina Calle 34.  
0424 112 62 29



**Sumident Claret, C.A.**

Venta de Materiales,  
Equipos Médicos y  
Odontológicos.  
0414 562 76 94



**Dra. María Isabel Verde**

Pediatra  
Centro Médico  
Buena Salud, Centro  
Comercial Los  
Leones, local 32.  
0412 688 95 14



**Dra. Ylvia Lila Angulo**

Cardiólogo Clínico,  
Médico Familiar y  
Ecografía Integral.  
Torre de Especialida-  
des Médicas, Caralí I.  
0424 533 02 23



MONDIAL  
DES ARTS  
SUCRÉS

MONDIAL  
DES ARTS  
SUCRÉS

## **“Los Sueños se logran con Constancia y Disciplina”**

**Emerson Freitez**

**Con trabajo y constancia se desarrollan proyectos y sueños que con disciplina se hacen realidad. “Es importante soñar, pero también, es determinante trabajar duro y establecer planes de acción para su consagración”.**

Por Yubián Ruiz | @yubianruiz



Academia de Pastelería Emerson Freitez - Graduación de la última promoción

En una conversación muy amena con el Maestro Chef de Cocina y Chef Pastelero Emerson Freitez nos comentó que ya son más de 25 años dedicado a la pastelería, es un empresario gastronómico venezolano que está a la cabeza de 3 Empresas; Pastelería Di Zucchero, Academia de Pastelería “Emerson Freitez” y recientemente el restaurant Arte Comestible, que se han

levantado por el esfuerzo y dedicación familiar de todo el equipo humano que lo acompañan.

Emerson Freitez ha sido un digno representante de la Pastelería en el mundo, tuvo la oportunidad de Participar en el Mondial Des Arts Sucrés (Mundial de las Artes Dulces), en París, Francia, como representante de Venezuela en sus dos últimas ediciones,

dejando el nombre de nuestro país en alto. En el primer mundial, estaba colmado de mucha emoción por participar y de que Venezuela por primera vez en la historia estuviera presente en una copa del mundo en el 2018, teniendo una excelente participación en esa oportunidad destacando en el puesto número 7 en sabores.

### **¿Cómo fue la experiencia en la segunda participación en el mundial?**

En el Segundo mundial en el año 2022, afirma el maestro: - Recibimos la llamada de la Federación Organizadora del MDAS en el área de Pastelería, donde nos anunciaron la participación por segunda vez consecutiva en calidad de Seleccionado al Mundial de las Artes Dulces, a celebrarse nuevamente en Francia, en esta oportunidad, ya teníamos la experiencia de todas las vivencias del primer mundial, participar en una copa del mundo no es fácil, son muchas horas de preparación y de trabajo.

Es una experiencia super agotadora, ya que debes formarte y prepararte como pastelero de forma integral, porque allí hacemos un buffet completo para un jurado calificador que representan los máximos representantes de la pastelería mundial.” Yo amo la adrenalina” y siempre me ha encantado participar en competencias, tanto nacionales, como internacionales. Pienso que en Venezuela hay una gran generación de relevo, con un gran talento en la pastelería dentro y fuera del territorio nacional

y cuentan con mi apoyo y experiencia para orientarlos y ser coach o mentor de cualquier estudiante de pastelería, que quiera tomar este oficio, como proyecto de vida, para crecer como profesional. Quiero agradecer a todos mis patrocinantes, que hicieron posible que Venezuela estuviese presente en la Copa Mundial de Azúcar: como Destilerías Unidas, Café Amanecer, Natulac, Organización Tunal, Arleking Chef, Total Chef y chocolates Makonnelli.

## ¿Qué ocurrió luego de la Segunda Copa Mundial de Azúcar?



Seguidamente, afirmó el maestro: - El reconocimiento que he tenido a nivel

nacional e internacional fue mucho más notorio, esto ha permitido que Emerson Freitez, como producto, sea conocido y que la gente sepa que sí se pueden cumplir los sueños, metas y proyectos, a través de presentaciones, eventos, conferencias, festivales, competencias, cuento mi experiencia, hay que trabajar duro para materializar los sueños.

Di Zucchero es la empresa fundadora de todo este hermoso proyecto gastronómico, la Academia de Pastelería "Emerson Freitez" fue fundada hace 8 años aproximadamente y el Restaurant Arte Comestible

que apenas tiene un año de funcionamiento, siguen siendo un referente en la gastronomía de nuestro estado y nos ha permitido ser mucho más visible y mostrar el trabajo que estamos haciendo para la sociedad venezolana. Que gratificante es ver como la gente viene a realizar sus eventos o celebraciones en Arte Comestible, Di Zucchero es el punto de encuentro de muchas personas y el aliado para pasar todos esos momentos especiales entre amigos y familiares. Que bonito es que la gente reconozca la calidad que ofrecemos en nuestro servicio y productos a lo largo de todos estos años.

## ¿Qué representa para Emerson Freitez la Familia?

El maestro sonrió y comentó: - La familia es el eje y núcleo fundamental de la sociedad para mí, todo parte de allí, doy gracias a Dios por haberme permitido crecer con mi familia en el desarrollo de mis negocios y haber brindado la tranquilidad y la paz necesaria, para seguir impulsando nuestras marcas.

## ¿Qué recomendación puede compartirle a las nuevas generaciones que sueñan ser como usted?

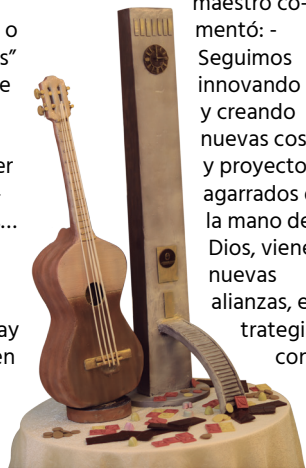
- Mi consejo para las nuevas generaciones; ustedes son merecedores, triunfadores y exitosos de lo que cosechan y mi gran recomendación es la siguiente: "El esfuerzo está en tí, dentro o fuera, donde te encuentres" pero vas a crecer porque te lo planteas, sin embargo, debes proponerte y tratar de hacer las cosas, debe ser eficaz y eficiente en la manera como hagas las cosas... Recuerda si lo piensas, lo haces, debes atreverte, siempre se gana experiencia, hay aprendizajes que te pueden

hacer caer pero, también te levantas, para seguir hacia el camino del éxito.

Para cerrar la entrevista el maestro comentó: - Seguimos innovando y creando nuevas cosas y proyectos agarrados de la mano de Dios, vienen nuevas alianzas, estrategias con

empresas, personalidades, entes institucionales, para dar apertura al crecimiento y desarrollo del comercio y así mismos intercambios culturales. Seguimos avanzando y creciendo en nuestro país, porque amamos y creemos en nuestra tierra.

Desde este medio de comunicación felicitamos al Maestro Emerson Freitez, quien se ha convertido en un referente de la Pastelería Nacional e Internacional, le auguramos el mayor de los éxitos, como ser humano y profesional.



**VetPlus**  
CLÍNICA VETERINARIA

0412-1406484

**MÉDICOS VETERINARIOS**

- Dr. Giovanni Castañeda
- Dr. Luis Ruiz
- Dra. Zuleida Bastidas
- Dra. Rosana Barco
- Dra. Ma. Gabriela Rodríguez

**SERVICIOS:**

- > Medicina General.
- > Cirugía de tejidos blandos y duros.
- > Laboratorio clínico veterinario.
- > Consulta especializada en Neurología
- > Veterinaria a cargo del Dr. Luis Ruiz.
- > Grooming y estética canina.
- > Pet shop.

**Feliz Navidad**

**@vetplusveterinarios**

Urb. Barici, Calle E entre Calles 4 y 5. Frente a la Iglesia Nuestra Señora de Fátima. Barquisimeto.

**Parrilla Víctor**

**En Carnes somos los Mejores.**

RIE-1-299713384

**Nuestro menú**

Parrillas  
Pollo en brasa  
Pizzas  
Comida Rápida

**Feliz Navidad y Próspero Año 2024**

Contamos con Delivery y Pickup

0424-5067015 | laparrilladevictor

Barquisimeto - Carrera 19, entre calles 10 y 11.

J-404206876

**GRUPO ARLEKING PUBLICIDAD**

**IDENTIDAD CORPORATIVA**

Creación de logotipo  
Tarjetas de presentación  
Papelería en general

**MARKETING DIGITAL**

Manejo de redes sociales  
Diseño de post

**PUBLICIDAD EXTERIOR**

Avisos corpóreos  
Pendones      Vallas  
Rompe tráfico      Banderas

**MATERIAL P.O.P**

Llaveros      Landyards  
Tazas sublimadas      Cooler  
Lapiceros      Pop Socket

**@arlekingpublicidad**  
**arlekingchef**



**LOS MEJORES EN EL ÁREA TEXTIL**

**BANDERINES PUBLICITARIOS**

**CHEMISES SUBLIMADAS**

Camisas  
Fanelas  
Chemises  
Chaquetas  
Suéteres  
Jean 3 costuras  
Gorras  
Servicios de bordado  
Servicio de vinil textil

**SUBLIMACIÓN EN GRAN FORMATO**

**Feliz Navidad Y PRÓSPERO AÑO 2024**

Calle 20, entre carreras 21 y 22, Pequeño Miami. Local 82  
www.arlekingvzla.com / arlekingpublicidad@gmail.com



## **Brindando salud integral a todas las familias venezolanas**

**El Centro Clínico Valentina Canabal se ha convertido en una referencia como Centro de Salud de Confianza, porque se preocupa por formar a sus profesionales de la salud, para que puedan canalizar las emergencias y ser generadores de bienestar para los pacientes.**

Por Yubián Ruiz | CNP 13874 | @yubianruiz

Luego del Aniversario han estado trabajando en campañas de formación donde se dictan charlas a el equipo Médico sobre el manejo de Urgencias Hipertensivas, así como también el abordaje de situaciones de Hiperglicemia, en el área de Emergencia en el marco de las actividades continuas de Actualización Profesional, para el personal humano que conforman las diferentes Unidades Médicas, del Centro Clínico.

En la Actualidad es tendencia las intervenciones mínimamente invasivas con una pequeña incisión que dependerá del procedimiento quirúrgico que se vaya aplicar. Gracias a estos procedimientos realizados

en nuestra sede, el paciente recibe una respuesta satisfactoria a problemas de obstrucción vascular, cardiopatías congénitas y lesiones vasculares del corazón, entre otros, sin necesidad de hacer operaciones de corazón abierto.

En Nuestro Centro Médico, contamos con personal médico y de asistencia altamente calificado dispuesto a atender todas las necesidades de salud inmediata a los pacientes, que acuden a Nosotros, ofrecemos un servicio de Emergencia las 24 horas, para atender a las personas de manera rápida y eficaz. Ofrecemos todas las especialidades Médicas, como Cirugía Plástica, Ginecología y Obstetricia,

Unidad de Pediatría, Unidad de Cardiología, Unidad de Traumatología, Oftalmología, para toda la familia, Urología, Neurología, Medicina Interna, Cirugía General y Laparoscópica, Cirugía Bariátrica, también cuenta con recursos Paraclínicos e Imagenología.

En el Centro Médico Valentina Canabal creemos y apostamos por Venezuela, estamos en una constante innovación y ampliación de nuestros espacios, para poder brindar más opciones en Salud Integral, a todos los pacientes y comunidad en general.

Hablar de la Canabal es sinónimo de confianza, profesionalismo, ética y seguridad.



# SUITES para MATERNIDAD

*Hay momentos que merecen lo mejor de nosotros.*



CONSULTA DISPONIBILIDAD | Master Central +58 251 7107700

Av. Crispulo Benitez, con Calle Bolivia, Los Libertadores,  
Barquisimeto. Estado Lara





## Descubre el mundo con Nosotros

### Con Emilyana Tours Explora Nuevos Horizontes

**Viajar nos ayuda a relajarnos, a divertirnos y a salir de la rutina. Es una experiencia única que te permite descubrir nuevas culturas, paisajes, sabores y costumbres.**

Por Lcdo. Uswaldo A. Majano González | @umajano

El placer de viajar y conocer diversos destinos como Europa, Colombia, Islas del Caribe, entre otros lugares que enriquecen la vida de cualquier persona. Así mismo, conocer tu país, Venezuela, resulta un sueño que puedes cumplir.

Europa es un continente que ofrece una gran variedad de destinos, para todos los gustos. Desde las ciudades más cosmopolitas Madrid, París, Múnich y Milán, hasta los pueblos más encantadores y tradicionales, como Venecia, Praga o Burdeos tienen una riqueza natural impresionante, con montañas, lagos, ríos y playas de ensueño. Sin olvidar su patrimonio cultural y artístico, que refleja la diversidad de su

historia de sus pueblos.

Por su parte, Colombia es un país donde pueden conocer lugares soñados, Medellín y Bogotá son ciudades que se ha transformado en los últimos años en un referente de innovación, cultura y desarrollo. Ambas poseen un clima agradable todo el año y una oferta turística muy variada.

Las Islas del Caribe son un paraíso tropical que invitan al descanso y al disfrute. Con sus aguas cristalinas, sus arenas blancas y su vegetación exuberante, las islas del Caribe

son el escenario ideal para practicar deportes acuáticos, tomar el sol o simplemente relajarse.

Venezuela es el mejor país del mundo; con sus Playas, montañas, selvas, ríos y ciudades históricas. Paisajes variados te esperan desde las cumbres nevadas de los Andes, hasta las selvas del Amazonas, pasando por los llanos, los médanos y las playas.

Cuando desees embarcarte en la aventura de viajar con Emilyana Tours te lleva a tu destino soñado, con una asesoría en todo momento, un seguro de viaje y la confianza de años de experiencia como agencia de viajes. Síguelos en Instagram @emilyanatours para conocer todos sus paquetes.







# Europa a lo grande!

5 Países | 15 ciudades | 22 días

desde \$3500 por persona



- Boleto aéreo nacional e internacional
- Paquetes turísticos nacionales
- Tours Internacionales
- Asistencia médica al viajero
- Alquiler de auto
- Alojamiento nacional e internacional
- Cruceros
- Asesorías para trámites de visa americana, canadiense, panameña y china.
- Asistencia en todo su viaje llenado de formularios y códigos requeridos al destino donde te dirijas.
- Tramitamos la Visa para las Islas de los Países Bajos.

 emilyanatours     0414 5200835 | 0414 1596995 | 0414 0544320

[emilyanatourservice@gmail.com](mailto:emilyanatourservice@gmail.com) | [emilyanatoursventas@hotmail.com](mailto:emilyanatoursventas@hotmail.com)

**Horario de atención | 8:00am - 5:00pm**

**Carrera 3 entre, calles 6 y 7. Local C N°6-82. Urb. Nueva Segovia.  
Barquisimeto - Lara**



## ¿Todos somos candidatos a Cirugía Plástica?

**Antes de emocionarnos con una Cirugía Estética, debemos tener presente que no todos somos elegibles, para este tipo de procedimientos Quirúrgicos**

*Dra. Linda Meléndez / linda\_melendez@hotmail.com*

Frecuentemente llegan a mi consulta pacientes, que desean realizarse una Cirugía, pero al evaluarlos médicamente se deben conocer, sus antecedentes de salud y poder dar respuesta a las siguientes interrogantes:

**¿Por qué quiere realizarse una Cirugía Plástica? ¿Qué no le gusta de su cuerpo? ¿Por qué no le gusta? ¿Tiene algún tipo de presión social, ambiental o lo está haciendo por voluntad propia? ¿Qué antecedentes de importancia tiene: ¿Historia de Dietas por Yoyo? ¿Falta de ejercicio? Si has tenido un embarazo: ¿debe tomarse en cuenta, el tiempo desde que tuvo a su bebe?**

Si viene de lejos (viajes muy prolongados pueden conllevar a riesgo de trombosis y hay que dar un tiempo para

que ese proceso pase). Si tiene alguna enfermedad importante como: diabetes, cardiopatías, hipertensión, hepatopatías, problemas respiratorios, trastornos renales, enfermedades autoinmunes, (tiroiditis de Hashimoto, Lupus eritematoso, vasculitis inflamatoria crónica, coagulopatías, artritis reumatoidea, miastenias graves, hepatitis autoinmune, etc. paciente post- bariátricas, Las altas expectativas con respecto a su cuerpo, en este factor hay que pensar no solo en tus anhelos...

### ...Y la parte Psicológica.

Obsesiva, perfeccionista, inmadurez, autoestima, la obesidad, enfermedades autoinmunes algunos tipos de cáncer (hematomas,

cáncer de páncreas, cáncer pulmonar, cerebral, etc), que no existan alteraciones en sus exámenes preoperatorios, al tener todos estos datos controlados, podemos pasar a la segunda fase: conseguir a un Cirujano Plástico certificado y avalado por la Sociedad Venezolana de Cirugía Plástica, a través de su página web: sociedad-venezolanadecirurgiapiastica.org. Al lograr la empatía con el especialista, lo que le puede ofrecer el Cirujano y el sitio donde se va a realizar la Cirugía. El tipo de anestesia a suministrar, postoperatorio inmediato, los reposo y controles que debe requerir el paciente, si se necesita drenajes linfáticos y masajes, entre otros aspectos. Podieras estar en posibilidad de hacerte la Cirugía.

RIE:J-29704667-4

# Unidad de Cirugía San Rafael

Excelencia y Confianza



Dra. Mariluz Arroyo E.  
Cirujano Plástico

Dra. Rosa Linda Meléndez  
Cirujano Plástico

**Síguenos**

 **ucsanrafael**

Centro Empresarial Plaza Madrid, Avenida Madrid con Calle Caracas, detrás del  
Banco Provincial, Av. Los Leones, Piso 1, Oficina 1-1. /  
Teléfonos: 0251 253 3298 - WhatsApp: 0424 547 4368



FELIZ  
*Navidad*  
 Y PROSPERO AÑO 2024

RESTAURANT



ARTE COMESTIBLE  
 BY EMERSON FREITEZ

ENTRETENIMIENTO GASTRONÓMICO

📍 Calle 5 entre Carrera 1 y Avenida Lara, Urbanización Nueva Segovia.

🕒 **Horarios:** 7:00 a.m a 11:00 p.m

✉️ [artecomestibleve@gmail.com](mailto:artecomestibleve@gmail.com)

📷 [artecomestiblebqto](https://www.instagram.com/artecomestiblebqto)

☎️ 0412-398-6272

J-41247300-0

PASTELERÍA & HELADERÍA



TAPAS & COCTELES

